

۱- فتوستتر چیست؟ (۲ نمره)

۲- گیاهان چگونه به کم کردن آلودگی هوا کمک می کنند؟ (۲ نمره)

۳- جدول زیر را کامل کنید. (۳ نمره)

میوه روغن دار	؟	؟
؟	سیب زمینی	تخمه ی آفتابگردان

۴- محمّد می خواهد میزان انرژی میان وعده ای را که دارد، حساب کند. او یک کیک کوچک

شکلاتی دارد که انرژی آن ۳۵۰ کیلوکالری است و یک شیر کاکائوی پاکتی دارد که انرژی آن

۱۶۳ کیلوکالری است. میان وعده ی او در کل چند کیلو ژول انرژی دارد؟ (هر کیلو ژول برابر

۱۰۰۰ ژول است). (۱/۵ نمره)

۵- همان طور که می دانید رفتارهای ما، در حفظ یا از دست دادن سلامتی نقش زیادی دارند. به نظر

شما چه رفتارهایی برای حفظ سلامتی ما مهم هستند؟ (۳ مورد) (۱/۵ نمره)

-۱

غذاسازی گیاهان با استفاده از انرژی نور خورشید، فتوسنتز نام دارد.

(هر قسمت مشخص شده ۱ نمره دارد.)

-۲

گیاهان با عمل فتوسنتز کربن دی‌اکسید هوا را گرفته و با تولید اکسیژن به کاهش آلودگی هوا کمک می‌کنند.

(هر مورد مشخص شده ۱ نمره دارد. موارد صحیح دیگر نیز مورد قبول است.)

-۳

میوه روغن دار	ساقه نشاسته دار	دانه روغن دار
نارگیل یا زیتون	سیب زمینی	تخمه ی آفتابگردان

(هر مورد صحیح خواسته شده در جدول ۱ نمره دارد.)

-۴

$$۳۵۰ + ۱۶۳ = ۵۱۳ \text{ کیلوکالری (۵/۰ نمره)}$$

هر کیلوکالری به طور تقریبی معادل ۴۰۰۰ ژول است پس:

$$۵۱۳ \times ۴۰۰۰ = ۲۰۵۲۰۰۰ \text{ ژول (۵/۰ نمره)}$$

$$۲۰۵۲۰۰۰ \div ۱۰۰۰ = ۲۰۵۲ \text{ کیلو ژول (۵/۰ نمره)}$$

-۵

ورزش کردن، تغذیه مناسب، نظافت عمومی، رفتارهای درست اجتماعی، درست نشستن و درست راه رفتن، دفع صحیح زباله‌ها و

(ذکر ۳ مورد کافی است، هر مورد ۵/۰ نمره دارد و موارد صحیح دیگر نیز قابل قبول است)